

## Короткая шпаргалка: пошаговый план закаливания

Чтобы правильно подготовить рассаду к высадке и ничего не упустить, сохраните эту памятку. Здесь расписаны все этапы закаливания по дням и продолжительности.

**Этап 1 (дни 1-3).** Начинаем с самого простого — открываем форточку или выносим рассаду на застекленный балкон. Продолжительность первой процедуры — всего **15-20 минут**. Важное условие: рассада должна находиться в тени, без попадания прямых солнечных лучей. Лучшее время — утро или вечер.

**Этап 2 (дни 4-6).** Переходим на застекленный балкон. Продолжительность увеличивается до **1-2 часов**. Температура воздуха должна быть не ниже +12...+14°C для теплолюбивых культур (томаты, перцы). В это время можно начинать приучать рассаду к утреннему солнцу.

**Этап 3 (дни 7-9).** Выносим рассаду на открытый балкон или на улицу, но обязательно в тень. Продолжительность — **4-6 часов**. Важно избегать полуденного солнца — в это время рассаду лучше убирать в тень или притенять. Следите, чтобы не было сильного ветра.

**Этап 4 (дни 10-14).** Оставляем рассаду на улице на **весь день (6-8 часов)**. Обязательно притеняйте от палящего полуденного солнца — можно использовать спанбонд, газеты или ставить под деревья. В это время рассада уже должна привыкнуть к ветру и перепадам температуры.

**Этап 5 (последние 2-3 дня перед высадкой).** Рассада проводит на улице круглосуточно — и днём, и ночью. Главное условие: ночная температура должна быть не ниже +10°C для томатов и перцев (для капусты допускается +5°C). При угрозе заморозков на ночь рассаду заносят в помещение.

## Ошибки при закаливании рассады

При закаливании растений важно соблюдать несколько правил:

1. Не выносите их резко на яркое солнце без предварительной адаптации.
2. В первые дни не оставляйте растения на ветру.
3. Не допускайте пересыхания почвы.
4. Не оставляйте растения на улице при заморозках на ночь.
5. Не закаливаете недавно пересаженные или больные растения.
6. Избегайте полива холодной водой.